

# kursy pierwszej pomocy zabezpieczenie medyczne imprez pokazy ratownictwa medycznego transport medyczny

---

AL-MED to instytucja działająca w ochronie zdrowia od roku 2007, nasi instruktorzy to ludzie z pasją i sercem do nauki pierwszej pomocy, którzy na co dzień ratują ludzkie życie pracując w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego. Wiemy jak nieść pomoc osobom, które tej pomocy potrzebują, wiemy również jak ważna jest pierwsza pomoc udzielona przez świadków zdarzenia. Tak właśnie przez Was! Czy wiecie, że: **Człowiek który nie oddycha i nie bije mu serce po prostu nie żyje**. Niewątpliwie ratowanie życia ludzkiego jest bardzo stresującą czynnością. Gwarantujemy, że po kursie organizowanym przez nas będziecie czuć się pewnie i bezpiecznie w sytuacji kiedy będzie trzeba udzielać pierwszej pomocy.

## Dlaczego my?

- 80% kursu to zajęcia praktyczne
- Nowoczesna i bogata baza dydaktyczna
- Ponad 19 letnie doświadczenie w prowadzeniu kursów pierwszej pomocy
- Jesteśmy czynnie zawodowo ratownikami medycznymi, strażakami PSP i żołnierzami z doświadczeniem misyjnym,
- Innowacyjny (autorskie) system symulacji krwotoków, kursanci stosują prawdziwe materiały opatrunkowe,
- Komunikatywność i wysoka kultura osobista

***"Szkolenie z zakresu ochrony ludności w tym kurs z pierwszej pomocy, oraz podstawy medycyny pola walki i akronimu MARCH, oraz rodzajów sygnałów alarmowych i reakcji po ich ogłoszeniu."***

## Opis szkolenia:

Kurs przeznaczony jest dla wszystkich chętnych, którzy chcą nauczyć się postępowania podczas nagłego zatrzymania krążenia NZK, jak użyć defibrylatora AED. Postępowania z poszkodowanym po urazie. Kurs został rozszerzony o akronim MARCH, który pozwala w szybki sposób zbadac poszkodowanego i wdrożyć procedury ratujące życie.

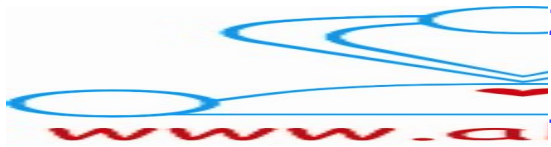
**Kurs realizowany jest dla 30 osobowej grupy i prowadzony przez 3 instruktorów. Kursanci są podzieleni na 3 równe ilościowo grupy (10 osobowe).**

**Grupa 1:** szkoli się z całej procedury SMARCHE szczególną uwagę kładząc na literę **M- massive bleeding**

**Gupa 2:** szkoli się tylko z litery **C- circulation**

**Grupa 3:** szkoli się **BLS+AED**

Po ukończeniu szkolenia na danej stacji nauczania, kursanci przechodzą potokowo do następnej.



kursy pierwszej pomocy  
zabezpieczenie medyczne imprez  
pokazy ratownictwa medycznego  
transport medyczny

## **BLOK 1. Czas 120min.**

Szkolenie każdego z elementów procedury (**SMARCHE**) - algorytm postępowania z osobą po urazie na potrzeby Sił Zbrojnych krajów NATO.

Instruktorzy kładą największy nacisk na najczęściej występujące przyczyny zgonów na polu walki (krwotoki, odma opłucnowa, niedrożność dróg oddechowych).

1. Teoria, omówienie procedury, wyjaśnienie poszczególnych liter w akronimie SMARCHE,-  
**czas 5min**
2. Podgrupy liczą po 10osob.
3. Zapoznanie ze sprzętem którym kursanci będą się posługiwać (**czas 10min**)
4. Ćwiczenia praktyczne na zasadzie warsztatów. Wykonywanie procedur ratujących życie na тренаżerach:
  - **S** - security bezpieczeństwo (teoria) - **czas 5min**
  - **M** – massive bleeding (krwawienia) – użycie staz taktycznych na sobie i koledze/koleżance. **czas: 60min**
  - **A** – air ways (drożność dróg oddechowych) – zabezpieczenie dróg poprzez ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. **czas: 10min**
  - **R** – respiration (badanie oddechu) – sprawdzenie oddechu (częstotliwość, jakość) na koledze/ koleżance oraz badanie klatki piersiowej. **czas 10min**
  - **C – circulation** ( ocena krążenia) – sprawdzenie tętna na tętnicach proksymalnych i dystalnych, ocena jakości i częstotliwość, tamowanie aktywnych krwawień na тренаżerze krwawień. (**Czas: 120min realizowane będzie w BLOKU 2**)
  - **H – head/ hipotermia** (badanie głowy i zabezpieczenie przed hipotermią) ocena głowy odnośnie urazów na fantomie. **Czas: 10min**
  - **E – everything else** (wszystko inne) pozostałe czynności wykonywane na poszkodowanym ( badanie urazowe, przygotowanie do ewakuacji na wyższy poziom zabezpieczenia medycznego, wypełnienie karty ewakuacyjnej). **czas: 10min**

Przerwa. **Czas: 10min**

## **BLOK. 2 Czas 120min.**

1. Zapoznanie się ze sprzętem którym kursanci będą się posługiwać **czas: 5min**

2. Instruktor prowadzi zagadnienie znajdujące się pod literą **C- circulation** w akronimie procedury **SMARCHE czas: 115min**

Na stanowisku kursanci uczą się w praktyczny sposób zakładania opatrunków: pakiung rany, opatrunek uciskowy, staza taktyczna. Ćwiczenia prowadzone są na naszych autorskich trenerach tamowania krwotoków.

Przerwa. **Czas: 10min**

kursy pierwszej pomocy  
zabezpieczenie medyczne imprez  
pokazy ratownictwa medycznego  
transport medyczny

### **BLOK 3. Czas trwania 120min.**

Szkolenie BLS + AED (automatyczny defibrylator zewnętrzny)

Instruktor prowadzi zagadnienie z resuscytacji krążeniowo-oddechowej bez i z użyciem AED

Teoria całego kursu: Łańcuch przeżycia, BLS +AED dorosły-**czas 15 min**

Praktyka BLS:

-Resuscytacja krążeniowo - oddechowa osoby dorosłej. Ćwiczenia prowadzone są na 6ciu fantomach jednocześnie, podłączonych do aplikacji w tablecie dającej informację zwrotną o jakości uciśnięć klatki piersiowej.

Ćwiczenia na zmianę w 10 osobowych grupach.

**Czas: 30min**

-Sytuacje szczególne: pozycja bezpieczna, zabezpieczenie poszkodowanego podczas napadu drgawek, postępowanie podczas zakrztuszenia i inne.

**Czas: 30 min**

#### 3. Praktyka BLS + AED

-Resuscytacja krążeniowo -oddechowa osoby dorosłej z użyciem Automatycznego defibrylatora zewnętrznego AED. Ćwiczą dwie osoby na fantomie podłączonym do aplikacji przez 10min.

**Czas: 45min**

#### **Przerwa 40 minut na przygotowanie symulacji medyczno-taktycznej**

Symulacje taktyczno- medyczne dla chętnych. Wprowadzenie w sytuację taktyczną. Zainscenizowanie kontaktu ogniowego z przeciwnikiem, pomoc poszkodowanemu koledze przez resztę zespołu medyczno – bojowego. (Procedury wykonywane na sobie oraz na trenerach).

Uczestnicy w 2, 3 lub 4 osobowych grupach ćwiczą specjalne scenariusze wykorzystując wiedzę i umiejętności zdobyte na ćwiczeniach. Po każdym scenariuszu krótkie omówienie. **Czas: 60min**

**Czas kursu: 8 godz. zegarowych**

**0,5h -Teoria**

**6,5h -Praktyka**

**1h- 3 przerw**

**Program szkolenia oparty o wytyczne:  
Europejskiej i Polskiej Rady Resuscytacji 2021  
International Trauma Life Support  
Tactical Combat Casualty Care 2021r.**

**Kontakt: Bartek 501 612 931**